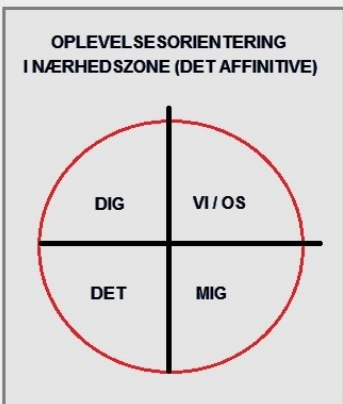


# UDVEKSLINGSFELTET PERSONLIGHED - KARAKTERTRÆK

## OBJEKTIVT GIVENDE KVADRANT

Ydre nærhedszone og forandringszone: Selektivt modtagende og trægende givende. Afknytningszone: Umodtagende og tvingende givende



Ydre nærhedszone og forandringszone: Selektivt givende og modtagende. Afknytningszone: Ugivende og umodtagende

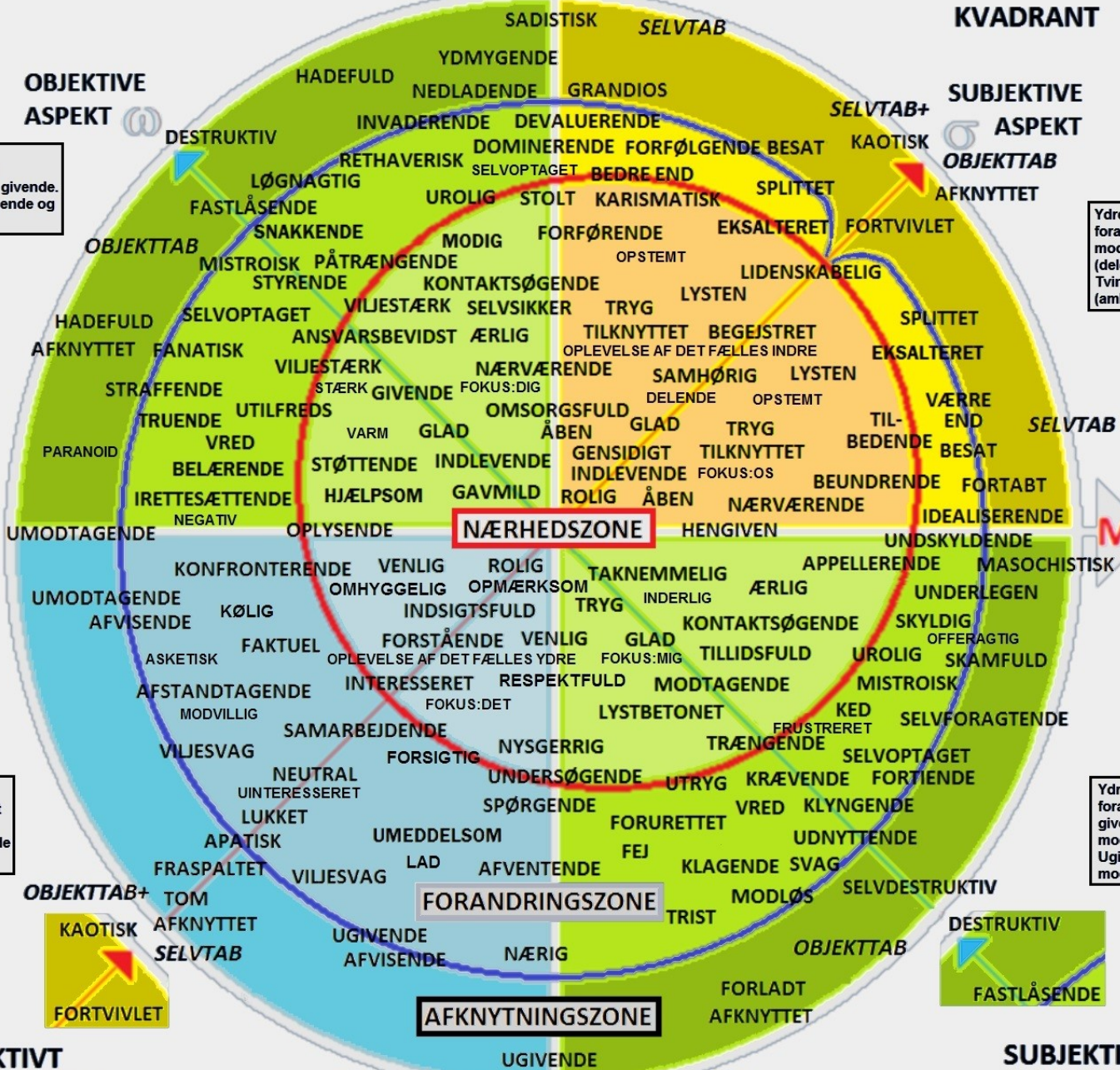
**SVAG SELVFØLELSE**  
SVAG SELVFØLELSE VISER SIG SOM TILBAGETRÆKNING MOD DET BLÅ, BL.A. PÅ GRUND AF TRUENDE OPLEVELSER I DE YDRE DELER AF DE ØVRIGE KVADRANTER. SNARERE END POLARISERING OPTRÆDER AMBIVALENS OG TVIVL OG GENERELT ET LAVT SELVVÆRD.

## OBJEKTIVT ADSKILLENDE KVADRANT

I midten af nærhedszonen er man åben, både hvad angår det modtagende (egne behov) og det givende (den andens behov). I den givende kvadrant er man modtagende i forhold til den andens behov og i modtagende kvadrant giver man info om egne behov. Det er her selvfølelse, selvværd og oplevelse af samhørighed er funderet i positiv følelsesmæssig udveksling

## GIVENDE

### OBJEKTIVE ASPEKT

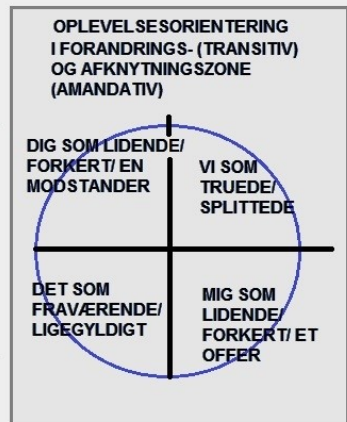


## SUBJEKTIVT SAMMENFØJENDE KVADRANT

### SUBJEKTIVE ASPEKT

**SPLITTELSE**  
SPLITTELSE I SELVET SVARER TIL EN INDRE POLARISERING I DEN GULE KVADRANT OG DE YDRE DELE AF DET MODTAGENDE OG GIVENDE FX: SADISTISK - MASOCISTISK, BEDRE END - VÆRRE END, GRANDIOS - FORTABT, RETHAVERISK - SKYLDIG, FANATISK - VILJESVAG, HADEFULD - SELVHADENDE. SELVVÆRDS-PROBLEMER GIVER POLARISERING ISÆR I NÆRE RELATIONER

Ydre nærhedszone og forandringszone: Trængende modtagende og/eller givende (delende). Afknytningszone: Tvingende givende/modtagende (ambivalens, tvivl).



## MODTAGENDE

Ydre nærhedszone og forandringszone: Selektivt givende og trægende modtagende. Afknytningszone: Ugivende og/eller tvingende modtagende

**POLARISERING**  
POLARISERING MELLEMLT MENSKER I EN NÆR RELATION SVARER TIL SPLITTELSE I SELVET HOS DE TO, HVOR MAN TYPISK ANGRIBER DET HOS DEN ANDEN, SOM MAN IKKE VIL VÆRE VED HOS SIG SELV, MEN SOM HOS DEN ANDEN OPLEVES SOM EN KILDE TIL SVIGT, URETFÆRDIGHED ECT.

## SUBJEKTIVT MODTAGENDE KVADRANT