

Uddannelse og erfaring

Efter at have bestået min bachelor eksamen i psykologi fra London University i 1993 arbejdede jeg som forskningsassistent for hhv. Bromley Hospitals i London omkring behandling og rehabilitering af ældre patienter med hjerneblødninger og senere i Californien, US med at indsamle data og udføre kognitive eksperimenter på havpattedyr. Fra 1997- 2001 arbejdede jeg i London som terapeut med småbørn der led af gennemgribende udviklingsforstyrrelser (GUA) og med forebyggende og tidlig tilknytningsinterventioner med forældre, deres babyer og småbørn i udsatte områder.

Efter mine studier på overbygningen ved Århus universitet, arbejdede jeg med familier, unge og børn som Multisystemisk Terapeut ved det gamle Århus Amt, som klinisk psykolog med udredning og diagnosticering af børn og unge med ADHD og Autisme Spektrum Forstyrrelser ved Børn -og Unge Psykiatrien i Region Midtjylland, som klinisk psykolog ved Heimdal Døgn -og Aflastnings Institution for børn og unge diagnosticeret med ADHD og Autisme Spektrum Forstyrrelser i Århus, som klinisk psykolog med behandling af børn, unge og familier ved Århus kommune og som klinisk psykolog ved Bo- og Behandlingshjemmet Toften i Herning.

Jeg har haft private konsultationer og udredninger ved siden af mit fuldtidsarbejde. Fra oktober 2017 har jeg arbejdet fuldtid som privatpraktiserende psykolog i min klinik i Herning. Her tilbyder jeg en bred vifte af behandlings- og udredningsmuligheder: unge og voksne, der er henvist af deres læge gennem den offentlige overenskomst; familie- og parterapi og lege-og filialterapi. Herudover samarbejder jeg med en række kommuner omkring særligt komplekse (tvangs)anbringelser og udarbejder forældre- og børne undersøgelser og samspilsundersøgelser af tilknytningskvaliteten mellem forældre og deres børn.

I mine efteruddannelser er jeg dybdepsykologisk orienteret og har uddannelser og træning indenfor de psykoanalytiske og psykodynamiske traditioner, non- direktiv Legeterapi/Filial Terapi, Udviklingsbaseret relationel integrativ psykoterapi, systemisk tænkning, neuroaffektiv tænkning, psykodrama og kognitiv/adfærds metoder.

Jeg var superviseret og i lære ved nu afdøde Bjarne Helleman igennem 16 år, som med et dybdepsykologisk perspektiv havde fokus på fænomenologien i vores udveksling.

Jeg modtager gruppesupervision ved Chefspsykolog Lars J. Sørensen der begge praktiserer Integrativ Psykoterapi og som er forfatter til en række fagbøger, bl.a. om SKAM.

Jeg modtager herudover gruppesupervision og gruppetræning af Dr. Richard Erskine der praktiserer Developmentally based and relational Integrativt psychotherapy. Han er inspireret af klassisk og moderne psykoanalyse, Virginia M. Axlines Non directive legeterapi, E. Bernes Transaktionsanalyse, Fritz Perls Gestaltterapi, Carl Rogers Klinet Fokuseret Terapi, Heinz Kohuts Selvpsykologi, John Bowlbys Tilknytningsteori mm. Dr. Richard Erskine er forfatter til en række fagbøger.

Education and experience

After graduating from Royal Holloway and Bedford College-London University in 1993, I worked for the NHS for 2 years in the Department of Gerontology and Rehabilitation. Later I moved to California, US, to study and assist in gathering data for Ph.d. students studying marine mammal behavior and cognition. I returned to the UK in 1997 where I worked as a therapist with young children with pervasive developmental disorders and with water-based attachment interventions to enhance interaction between parents and their babies/young children.

In 2001 I relocated to Denmark to complete my post graduate degree in psychology at Arhus University.

I have since 2003 undertaken several employments within the public sector: for Århus Amt as a Multi Systemic Family Therapist working with children, adolescents, adults and families, as a clinical psychologist assessing and diagnosing children with ADHD and autistic disorders within The department of Child- and Adolescent Psychiatry in Region Midtjylland, Århus Kommune as a child, adult and family psychologist and as a clinical psychologist assessing and treating children and their families at an orphanages in Herning Kommune.

Besides my employment I have on a part time basis also provided private consultations, clinical testing, and examinations. Since October 2017 I have worked full time in my private praxis in Herning. Here I offer a broad range of skills: I do traditional psychotherapy with children, adolescent, adult, parents, family and couples therapy as well as Play-and Filial Therapy. I do lengthy assessment and testing required for children between the age of 0-18 and adults. I also provide evaluations and assessment of parenting skills and the quality of attachments between parents and their children required for (forced) removal of infants and children and court custody cases.

Theoretically and therapeutically, I am trained and educated in developmental based and relational integrative psychotherapy, psychodynamic and psychoanalytic psychotherapy, non-directive child play, Filial Therapy, systemic thinking, neuro affective thinking, psychodrama and cognitive and behavioral methods.

Through 16 years I was supervised and taught by late psychologist Bjarne Hellemann, who with an in depth psychological perspective focused on the phenomenology in our transactions.

I receive group supervision by former Chief Psychologist Lars J. Sørensen, who practice integrativ psychotherapy. He is author of several textbooks within the field of psychotherapy.

In also receive group supervision in an international forum led by Dr. Richard Erskine. He is the founder and developer of Developmentally based and Relational Integrative Psychotherapy. He is inspired by classical modern psychoanalysis, Virginia M. Axlines Non directive Child play, E. Bernes Transactional analysis, Fritz Perls Gestalt Therapy, Carl Rogers Client Centered Therapy, Heinz Kohuts Self psychology, John Bowlbys Attachment Theory and many more. Dr. Richard Erskine is the author of several textbooks within the field of psychotherapy.